



靈氣 Reiki

LE REIKI A DISTANCE

Vous le savez déjà si vous avez consulté le site, le **REIKI** peut se pratiquer en votre **présence**, au cabinet confortablement installé(e), dans un cadre spécialement dédié à la détente avec musique douce et huiles essentielles...

Ce que vous ne savez peut-être pas, c'est que ce **soin peut également être pratiqué à distance**, alors que vous êtes tranquillement chez vous.

Comment est-ce possible ?

En vérité, l'énergie n'a pas de limite, pas de frontière, ne connaît ni l'espace ni le temps et est donc disponible à chaque instant et en quantité illimitée...

Vous aurez cependant quelques petites choses très simple à faire

- Vous connecter à cette énergie et vous préparer à l'accueillir.

Comment ?

- en vous installant confortablement, dans un endroit où vous ne risquez pas d'être dérangé(e) pour profiter de cette belle énergie toute douce mais si puissante.
- En prenant le temps de vous détendre, de faire un peu le vide de toute votre journée, tout simplement en **respirant lentement et profondément plusieurs fois de suite**, de manière à relâcher le stress et le tumulte de votre journée.
- Puis simplement, ACCEPTER cette ENERGIE en **prononçant la phrase suivante** :
- « **J'accepte et j'accueille l'ENERGIE du soin REIKI transmise aujourd'hui par Martine, pour mon plus grand bien** ». Merci, merci, merci...
- **Lâchez alors prise pour accueillir L'ENERGIE R E I K I et bien la ressentir en vous, pendant 10 à 15 minutes.**

REVENIR DANS LE TEMPS PRESENT

- En agitant les mains, les pieds, en faisant bouger les jambes, en vous étirant doucement comme un chat, bref, en faisant quelques mouvements.

- Respirez profondément



- Remerciez : Merci, Merci, Merci...

Voilà, c'est tout simple et tellement bienfaisant... le **REIKI** agit sur tous les problèmes, sur toute les situations ...

Quelques QUESTIONS/REPONSES

Je n'ai pas réussi à être à l'heure pour mon RV REIKI ... L'ai-je définitivement manqué ?

- **Rien de grave, à l'heure de votre choix, au moment de votre choix (ce peut-être plus tard dans la soirée, juste avant de vous endormir, et même le lendemain matin au réveil : Seulement, accepter (dire la phrase) et accueillir l'énergie du soin.**

Je ne ressens rien pendant le soin

- Vous n'êtes pas assez dans le **lâcher prise, votre mental contrôle**, à vouloir trop ressentir vous vous focalisez sur cette envie, et pas sur le lâcher prise. Il vaut mieux bien respirer avant le soin pour se détendre et ne pas se faire d'idée préconçue sur ce que l'on devrait recevoir ou ressentir. Il faut accueillir ce qui vient (fourmillements, chaleur, froid, images, couleurs, émotions, idées...)
- Le ressenti dépend aussi de la **sensibilité** de chacun, certaines personnes sentiront immédiatement, pour d'autres cela se fera petit à petit !
- **Le ressenti vient quasiment toujours, et souvent tout d'un coup. Faites confiance. Prenez l'énergie REIKI et laissez faire !**
- Et même si vous ne ressentez rien au moment du soin, l'énergie **REIKI** va **agir en vous : SI VOUS L'AVEZ BIEN ACCEPTEE et ACCUEILLIE (la phrase dite en conscience, dans votre cœur).**
- Vous le constaterez par des changements au début légers, comme des personnes qui vous sourient facilement, quelqu'un qui vous facilite la tâche, des remerciements alors que vous n'en n'avez jamais etc ... Peut-être ensuite, une énergie accrûe, des rires, de la joie de vivre, la rémission de vos douleurs ...

Si aucun changement ne se produit ?

- Peut-être, inconsciemment bloquez-vous cette énergie par des actes négatifs, des pensées sombres etc... c'est de l'auto-sabotage ; comme par exemple : « C'est toujours pareil, rien ne changera jamais, ça ne marche pas, je le savais ... »

LE REIKI vous apporte une énergie FORTE pour travailler et agir sur vous mais si de votre côté vous n'accompagnez pas ce travail de façon positive, alors le REIKI ne peut pas vraiment agir ou en tous cas difficilement, parce que le REIKI agit toujours, mais de cette manière, il est amoindri dans son action...

Ces traitements à distance se font par série de **4 soins/4 jours d'affilée**. J'y ajouterai une **programmation pour que le REIKI continue à fonctionner pendant 21 jours** pour que vous puissiez bien profiter de ces soins et observer les changements qui s'opèrent.

I



Il est d'ailleurs intéressant de tenir un « JOURNAL DE BORD » de tout ce qui vous arrive (pour vous et autour de vous) pendant ce temps là parce que l'on oublie facilement toutes les bonnes choses qui arrivent grandes et petites!

- **Coût de ces 4 soins à distance d'une durée de 20 minutes environ, chacun + programmation : 40 €**

Voilà, la distance, n'est plus un frein, ni une limite !

Pour vous inscrire et plus de renseignements encore : contactez-moi soit par mail uncheminverssoi@free.fr ou au 06/05/05/66/44.

- Les soins débiteront à réception de votre règlement par chèque établi à mon nom et expédié : 1 rue Jacques Brel 59390 LYS LEZ LANNOY.
- **En préalable à ceux-ci, nous établirons ensemble vos souhaits, et votre attente quant à ceux-ci selon le problème ou la situation à traiter soit par un échange mail ou par téléphone.**
- Un suivi sera assuré par le biais d'échanges mails, si vous le souhaitez.

Evidemment, tout traitement médical en cours doit être poursuivi.

Le REIKI est un complément à votre traitement médical et celui-ci ne doit pas être remplacé sans un avis médical.